

# 薬物乱用から

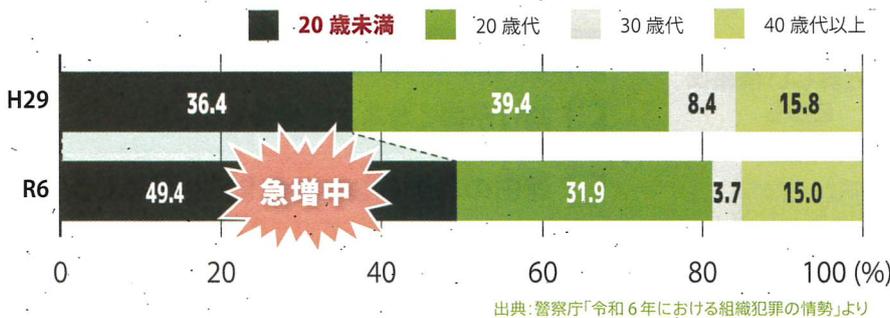
子どもたちを守るために



子どものために知ってほしい、薬物乱用の基礎知識

## 「うちの子には関係ない」と思っていないですか？

### ▶ 大麻を初めて使用した年齢



平成29年と比較して令和6年における20歳未満で大麻を使用した割合が急増しています。

近年、薬物が密売買される手段として拡大しているのがSNSです。子どもを薬物乱用から守るためには、子どもとのコミュニケーションを通じて、日々の様子を注意深く見守るとともに、**自分を大切**にする気持ちと薬物の誘いを**断る勇気**を持たせることが重要です。

### 薬物乱用とは？

薬物乱用とは、覚醒剤・大麻などの違法薬物を使用することや、市販されている医薬品を用法・用量を守らずに摂取することをいいます。

たとえ1回だけの使用でも「乱用」です。

### 最近の薬物問題

近年、大麻事犯の検挙人員が、10代、20代を中心に大きく増加しています。薬物が密売買される手段としてSNSが拡大している他、インターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」といった、間違った知識や情報に若者が影響されていることが、検挙者増加の原因の一つと考えられます。また、医薬品や市販薬の過剰摂取（オーバードーズ）が急増し、緊急搬送だけでなく死亡事例も報告されています。

### 乱用される薬物 ① 青少年を中心に拡大中！ ※イメージ：「薬物乱用防止読本健康に生きようパート38」より引用



① 大麻\*



② 医薬品の多量摂取



覚醒剤\*



MDMA\*



コカイン\*

違法薬物は 持たない！ 買わない！ 使わない！ 千葉県

# 市販薬も危険!? 若者のオーバードーズが急増

## オーバードーズとは何なの?



医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを「オーバードーズ(OD)」といいます。特に最近、かぜ薬や咳止め薬などを、**症状を抑える以外の目的で大量に服用するケースが若者の間に広がっています。**

## オーバードーズをするとどうなるの?

医薬品は正しい使い方をすれば高い効果がありますが、**決められた目的や用法・用量を守らないと心身に悪影響を及ぼします。**意識を失う、心臓が止まる、呼吸が止まる、場合によっては死に至る急性中毒をおこすこともあります。

## “薬は悩みを消す道具じゃありません”

依存症になってしまう人にはこのような特徴があります。



見捨てられる不安が強い    自分に自身がもてない    本音が言えない    孤独でさびしい    人を信じられない    自分を大切にできない

## オーバードーズする人ってどれくらいいるの?

2021年度に高校生に行った調査では、「治療ではなく乱用目的で市販薬を使用した経験がある」と答えた生徒は、**全体の1.6%で、割合に換算すると約60人に1人、2クラスに1人くらいの割合です。**

これほど広がったのは、インターネットやSNSで、乱用に関する情報が簡単に入手できるようになったことが、大きい原因だと考えられています。特に市販薬は、医師の処方箋が必要なく、覚醒剤や大麻などと違って違法ではないという点も、乱用のハードルを下げている可能性があります。

## なぜオーバードーズをするの?

### オーバードーズの経験者は強い孤独感をいっているケースが多い

といわれています。また、オーバードーズを繰り返す人の中には、依存症に至るケースも少なくありません。



## 10歳代患者の「主たる薬物」の推移

(対象：全国の精神科医療施設における薬物依存症治療を受けた方)



## 大麻は絶対に使用しない!

大麻(マリファナ)は世界で最も乱用されている薬物です。SNS等における「海外では合法的な国があるから安全で有害性がない」などの誤った情報に惑わされず、正しい情報で判断することが大切です。最近では、大麻成分が濃縮されたリキッドやワックスのほか、大麻を含んだクッキーやチョコレートなどが出回っていますので十分に注意しましょう。

薬物乱用のもっと詳しい情報はこちら



千葉県HP「薬物乱用防止」ページ

## 子どもを薬物から守るチェックポイント

- 帰りが遅くなるようになった
- 理由のわからないお金を欲しがようになった
- 食事を家族と一緒に食べなくなった
- 知らない上級生や友達と遊ぶようになった

突然行動や言動がおかしくなった...

怪しい荷物が届いた

秘密 厳守

急に身だしなみに無頓着になった...

## 悩んだ時は、まず相談を。

困った時は1人で悩まずに相談してください。安心して相談できますので少しでも早くご相談ください。

## 薬物乱用に関する相談は

千葉県健康福祉部薬務課麻薬指導班

TEL.043-223-2620

千葉県こころセンター  
(千葉県精神保健福祉センター/依存症電話相談)

TEL.043-307-3781

千葉県警察少年センターヤング・テレホン

☎.0120-783-497

お近くの保健所(健康福祉センター)・警察署・交番・駐在所



チーバくん