

令和7年8月9日

市野谷自主防災会員 各位

市野谷自主防災会
会長 吉田 光宏

ホームサバイバルトライアルの実施について

猛暑の候、会員の皆様には、ますますご健勝のこととお慶びを申し上げます。

日頃から、自主防災会の活動に際し、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、自主防災会では、令和7年度の事業として「ホームサバイバルトライアル」を計画しました。

この、「ホームサバイバルトライアル」とは、自宅において地震が発生したと想定し、疑似体験をしてもらうものです。

自宅にて、**1時間から2時間程度**、「電気・水道・ガス」が使用できない状況を作り、過ごします。

実施日は、特にいつとは決めておりません。**9月1日の防災の日の前後**で行っていただければと思います。

今後、首都直下地震、南海トラフ地震、富士山の噴火等、大きな災害の発生が予測されています。

市野谷自主防災会としては、皆様方の「自助」の一助になればと考えております。

宜しく願いいたします。

初級編

「中級編」「上級編」は今後市野谷自治会HPで掲載予定です

市野谷自主防災会

ホームサバイバルトライアル

震度7の地震が発生!!

地震後の生活を想像して疑似体験をしてみよう!

ミッション1 地震時を疑似体験

『実際の動画』を見て、疑似体験してみよう!!



おすすめのサイト

ANNnewsCH

能登半島地震 被害状況マップ



どれくらい揺れるんだろうか?

何分くらい揺れ続けるんだろうか?

昼間だったら、夜だったら・・・停電したら、水が停まったら...

知らなかった現実がいっぱいあるかも...

ミッション2

地震後の生活を 疑似体験

『電気・水道・ガスなどが使えない』状況を作って
疑似体験してみよう！！

エアコンが使えないのはツライな…

暗闇の中だとラジオを使いづらいな…

ランタンが1つしかないと不便だな…

暗闇の中だと料理しづらいな…

災害伝言ダイヤル（171）むずかしいな…

体験利用提供日 2025年8月30日9:00～9月5日17:00

美味しそうな非常食だったのに
食べてみると…

お風呂どうしよう…

水は停まっているし、ドライシャンプーはないし…

スマホの充電がなくなっちゃった…

上手くいかないことがいっぱい出てくるかも

（体調を崩したり、設備機器の故障につながる場合もありますので、無理な設定は避けてください）

●ホームサバイバルトライアルの詳細は、インターネット上にたくさん掲載されていますので、そちらも確認してみてください。

●この機会に「市野谷自主防災会防災ハンドブック」の読み返してみてもいいでしょうか？

●市野谷自主防災会では、市野谷地区の安全について、皆様と一緒に考える場の提供をしていきたいと考えています。防災井戸めぐり、非常食試食会など検討中です。また、被災時に助けが必要となるときに役に立つ「おしらせタオル」の無料配布も検討中です。

●市野谷自主防災会へのお問い合わせは下記にお願いします。

Emai info@ichinoya-jichikai.com

Fax 04-7199-8248

【自治会HP】

