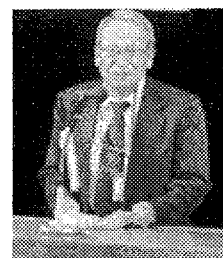


「老人クラブってどんなところ？」

益々、高齢化が進む昨今において、高齢ご夫婦又は一人暮らし世帯が増え、認知症や健康への不安をかかえていたり、身の整理ができないなど、様々な不安や問題点を抱えているのではないのでしょうか。

老人（シニア）クラブでは、事業活動を通じて高齢者が、住み慣れた地域で孤立化することなく、安心して健康で快適な生活ができるよう社会参加をサポートします。



石幡会長

1 概要



老人クラブでは、60歳以上の方々が年間を通して、友愛・奉仕活動をモットーに、公園の清掃や運動会、絵や編み物で制作した作品の展示会や発表会と、奉仕活動からスポーツ活動、文化活動等を行っています。

キックマンアリーナで行われた流山運動会の写真です。

287人の方が参加し、怪我や事故が起きないよう白熱した競技が繰り広げられました。

2 入会手続き

流山市には、各地域（自治会等）ごとに現在55の単位クラブがあります。あなたにあった老人クラブをご紹介します！

3 新規クラブの立ち上げ

10名程度の人数を集め会長と副会長、会計を決め、規約、会費などを決めていただきます。

立ち上がったクラブには、活動に係る補助金を支給して優しくサポート。

立ち上げに関して、聞きたいことや興味のある自治会や団体は説明・相談に参りますので、お気軽にご連絡ください。

あなたの疑問にお答えします！！

例えば...

- ・人数が5名程度でも作りたい。
- ・軽スポーツを中心に活動したいけど、年齢に関係なくともできるものはある？

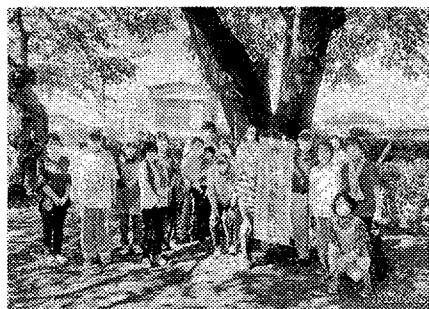
・地域の方と触れ合える行事を教えて欲しい
お問い合わせは下記連絡先までお願いします。

【連絡先】

流山市老人クラブ連合会
事務局 流山市平和台2-1-2
ケアセンター内 04-7158-8181

流山市老人クラブ連合会の活動紹介

奉仕活動



- 地域の清掃
- 見守りパトロールなど

スポーツ活動

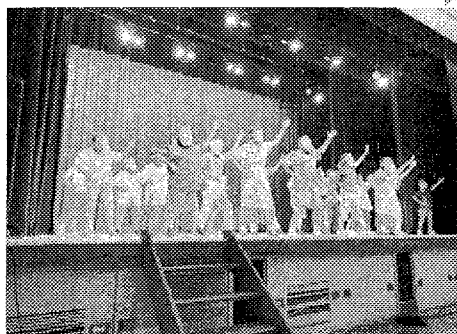
- ペタンク大会
- ゲートボール大会
- 魚釣り大会など



研修会

- 新任会長研修会
- 役員研修会など

文化活動

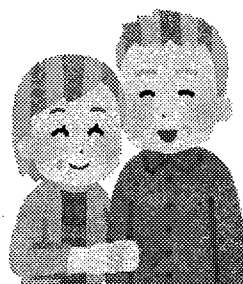


- 作品展
- 芸能大会
- 演芸会など



あなたのご入会をお待ちしております！

私たちと一緒に
楽しく活動しましょう



流山市老人クラブ連合会（さわやかクラブ流山）